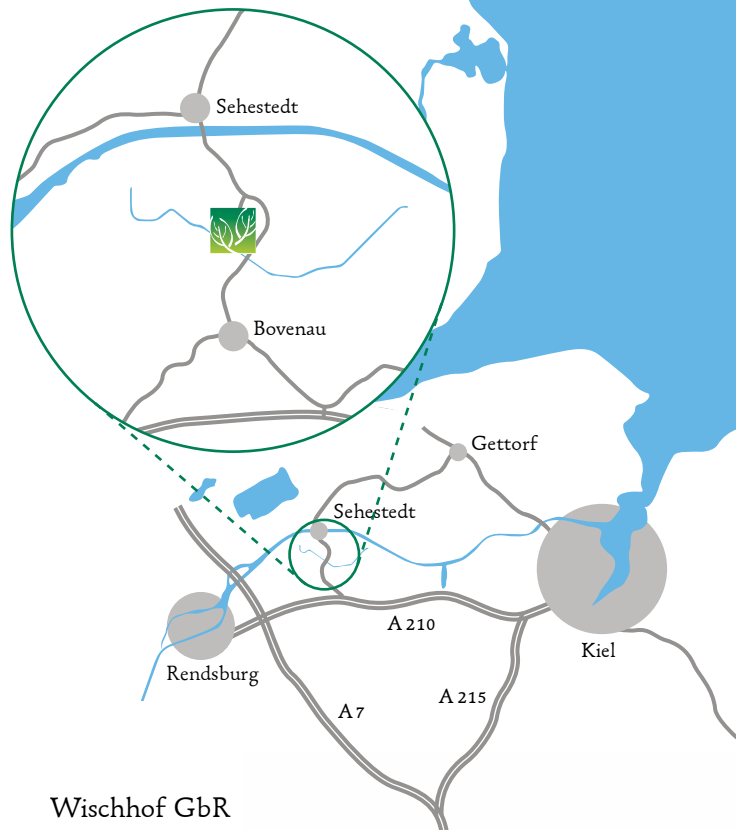


# Unsere Abokiste



- ☞ regionale Produkte aus hofeigener Gärtnerei
- ☞ frische Salate und Kräuter, wechselnde Rohkost und leckeres Kochgemüse
- ☞ Vielfalt durch Ergänzung mit Obst und Gemüse von anderen anerkannten Biohöfen der Region
- ☞ außerhalb der Saison erweitern wir unser Angebot mit Bio-Produkten aus wärmeren Regionen Südeuropas
- ☞ Kisten mit verschiedenen Sortimenten in jeweils drei verschiedenen Größen
- ☞ wöchentliche Belieferung frei Haus



Wischhof GbR  
Antje Prümm & Jörg Manz  
Hammer 4, 24814 Sehestedt

Telefon 04357 9959-55  
Telefax 04357 9959-56

E-Mail: [mail@wischhof.com](mailto:mail@wischhof.com)  
[www.wischhof.com](http://www.wischhof.com)

Gläubiger-ID:  
DE86ZZZ00000706909



**Bioland**<sup>®</sup>

**Wischhof**  
Frisches aus Sehestedt



## Etwas über uns

Wir bewirtschaften seit 2009 den Wischhof in Sehestedt mit Gemüse, Obst, Getreide, Hackfrüchten und einer kleinen Heidschnuckenherde nach den Grundlagen des ökologischen Landbaus (Kontrollstelle: DE-ÖKO-022) und sind Mitglied bei Bioland.

Eingebettet zwischen altem Eiderkanal und Eider gedeiht durch das günstige Kleinklima unser Gemüse auf milden Lehmböden. Unsere Heidschnuckenherde liefert uns den nötigen Wirtschaftsdünger zur Ernährung der Gemüsepflanzen und ist Grundlage für ein intaktes Bodenleben. Sie wird mit dem Heu und dem Getreide gefüttert, das auf unseren Flächen wächst. Durch eine weite Fruchtfolge werden Boden und Pflanzen gesund erhalten. So können wir auf chemische Pflanzenschutzmittel und den Einsatz von mineralischen Düngemitteln verzichten.

Neben dem biologischen und nachhaltigen Anbau legen wir großen Wert auf einen regionalen Vertrieb. Täglich beliefern wir verschiedene nahegelegene Einkaufsmärkte, verkaufen direkt auf unserem Hof oder liefern Ihnen unsere Abokiste bis vor die Haustür.

## Abokiste frei Haus

Unsere Kiste gibt es in folgenden Sortimenten:

- Gemüse querbeet
- Gemüse und Obst
- Obst
- Schonkost (z. B. Mutter-Kind)
- Rohkost (Salate, rohkostgeeignetes Gemüse)
- Rohkost und Obst
- Kochgemüse
- Obst und Rohkost fürs Büro (Angebot erfragen)

Drei Größen stehen Ihnen dabei zur Auswahl:

- kleine Kiste für 1–2 Personen 12,50 €
- mittlere Kiste für 3–4 Personen 16,50 €
- große Kiste für ca. 5 Personen 19,50 €

Die Mischkiste mit Obst und Gemüse ist in allen Größen für den 1 bis 2-Personen-Haushalt ausgelegt.

Mit einem Vorlauf von drei Werktagen können Sie uns Änderungswünsche im jeweiligen Wochensortiment mitteilen. Falls Sie bestimmte Gemüse- oder Obstsorten nicht wünschen können wir darauf gerne Rücksicht nehmen.

## So bestellen Sie Ihre Kiste

Bestellschein ausfüllen und abschicken genügt. Bei Fragen können Sie uns gerne von Montag bis Freitag zwischen 8.00 und 18.00 Uhr anrufen. (Telefon: 04357 9959-55)

Bestellschein ausfüllen und im Umschlag verschicken an Wischhof, Hammer 4, 24814 Sehestedt oder per Fax an 04357 9959-56

Ich bestelle folgende Abokisten:

- Gemüse querbeet  12,50 €
- Gemüse und Obst  16,50 €
- Obst  19,50 €
- Schonkost
- Rohkost
- Rohkost und Obst
- Kochgemüse
- Firmenobst (Größe und Details nach Anfrage)

Name und Adresse

---

---

---

---

---

---

---

---

Telefon für Rückfragen

Ich kann bis drei Werktage vor der Lieferung meine Bestellung ändern oder ergänzen, Urlaub anmelden oder die letzte Lieferung vereinbaren. Bei der ersten Lieferung berechnen wir 7 € Kistenpfand. Ich bezahle im 4-wöchigen Turnus per Lastschrift.

Ich ermächtige die Wischhof GbR, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Wischhof GbR auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN (oder BLZ und Kontonr.)

Kontoinhaber

Geldinstitut

Datum / Unterschrift